

ÍNDICE

Cuidando a su hijo después de una Cirugía de Corazón.

El cuidado la herida de su hijo	1
Actividades	2
¿Qué ropa debe usar?	5
El color de la piel después de la cirugía	5
Para reducir el dolor	5
Hábitos urinarios	5
¿Cuándo llamar al doctor?	5
Vacunas	6
Cuidado dental	6
Dieta y nutrición	6
A la hora de jugar	7
Prevención de infecciones en el corazón	7
Citas de seguimiento	7
Notas para la escuela	8
Teléfonos	8

El cuidado de la herida de su hijo

- Es importante cuidar muy bien de la herida del niño. Esto ayudará a que la cicatriz sane de la mejor manera posible.
- Mantenga la herida seca. Si la herida se ensucia, hay que limpiarla con un jabón suave y agua, y debe secarla de manera delicada, dando palmaditas suaves sobre la herida.
- Las banditas esterilizadas o bendoletas colocadas en la herida se van a desprender dentro de los próximos 10 a 14 días. Sin embargo no se preocupe si se llegan a caer antes.
- No aplique cremas, lociones, aceites o talco sobre la herida durante las siguientes 2 semanas después de cirugía.
- Asegúrese de que su hijo utilice ropa suave y holgada. Las niñas pueden usar un sostén suave, sin varilla para cuidar y proteger la herida.
- Revise diariamente que la herida no este enrojecida, inflamada o tenga algún tipo de desecho, pus o secreción.
- Una mínima cantidad de secreción de color amarillo o rojo oscuro puede considerarse normal.
- Después de que las banditas esterilizadoras o bendoletas se hayan caído, lave con cuidado la herida con agua y jabón, y seque el área de manera suave y delicada.

- Es normal sentir cosquilleo, adormecimiento o comezón en el área de la herida, esto dejará de ocurrir con el tiempo.
- El roce constante de las áreas afectadas o la ropa apretada pueden causar irritación, enrojecimiento, rozadura o hinchazón. Las áreas rozadas pueden cubrirse con una curita o con gasas para disminuir la rozadura y permitir que la herida sane más rápido.

Su hijo podrá tomar baños de tina o de regadera hasta que hayan pasado 10 días después de la cirugía. Cuando bañe a su hijo en la regadera, asegúrese que el chorro de la regadera le caiga en la espalda y no en la herida, a su hijo le puede doler la herida si el chorro le cae directamente en esa área.

Asegúrese de que la herida este protegida de los rayos del sol. Durante por lo menos los 6 meses siguientes a la cirugía, su hijo deberá llevar una camiseta y bloqueador solar cuando esté al aire libre expuesto al sol.

La cicatriz se notará más durante los primeros 6 meses después de la cirugía, luego poco a poco se irá desvaneciendo y ya no la notará tanto cuando hayan pasado de 6 a 12 meses.

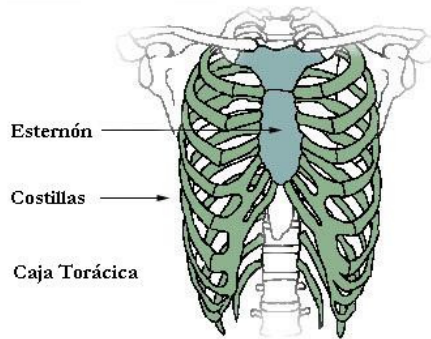
Siempre cubra la herida de su hijo mientras come o toma cualquier alimento o bebida. Para bebés, es importante utilizar baberos para tratar de mantener la herida seca y limpia.

Es normal que la forma del pecho de su hijo tal vez se vea diferente después de la cirugía, pero esto ira tomando su forma normal con el tiempo.

Actividades

¡Felicidades! Esta listo para llevarse a su hijo a casa.

Aquí le daremos una guía para las actividades de su hijo en casa. Cada niño se recupera a su propio ritmo. Durante los primeros dos o tres días en casa, su hijo necesitará descansar más y tomará algunas siestas durante el día. Anímelo a que poco a poco aumente su actividad y ejercicio. Salir fuera de casa será motivante para el niño y para usted.



El hueso del pecho (esternón) necesita tiempo para sanar, aproximadamente toma unas 6 semanas después de la cirugía. Durante este tiempo su hijo no debe participar en juegos bruscos o actividades que impliquen mucho esfuerzo o que presenten algún riesgo de lastimarse, como andar en bicicleta, escalar, andar en patineta o deportes de contacto físico. Evite realizar actividades que presionen el pecho del niño o que causen inflamación del pecho.

Paseo en automóvil.

Asegúrese de que su hijo tenga puesto el cinturón de seguridad, o en su caso que esté correctamente colocado y amarrado en el porta bebé o asiento para bebé. Recuerde siempre proteger la herida asegurándose de que esté cubierta por la ropa del niño o un pañal de tela.

Al levantar objetos pesados.

Los niños de edad escolar pueden levantar objetos pesados que pesen menos de 3 kilos. Por ejemplo, el galón de leche o la botella de refresco de dos litros.

No utilice mochilas de espalda o back-packs por lo menos durante las primeras 8 semanas siguientes a la cirugía. Solicite a la escuela un segundo juego de libros para su hijo, de manera que pueda usar esos libros en casa y no sea necesario cargarlos todos los días a la escuela. También puede pedir ayuda para cargar los libros y cosas pesadas.

Al levantar o cargar a tu hijo.

Por las primeras 2 semanas, para cargar o levantar a su hijo, tómelo por las pompas sosteniéndolo y tratando de darle soporte a su espalda. No levante o cargue a su hijo tomándolo de las costillas, ni de las axilas, le puede hacer daño.

ASÍ NO



Así Si



Evite tumultos o aglomeraciones.

Son bienvenidos, la familia y los amigos que quieran visitar al niño en su casa. Pero evite dejar a su hijo en guarderías, mandarlo a la escuela o ir a lugares donde haya mucha gente, como centros comerciales e iglesias por lo menos durante las primeras 3 semanas siguientes a su cirugía.

Sueño.

Algunos niños tienen problemas para dormir durante una o dos semanas después de la cirugía. Su hijo lo necesita ahora más que nunca, tal vez querrá estar más pegado o abrazado a usted y sentirse cerca de su familia. Ser positivo y paciente con su hijo ayudará a que su hijo regrese a sus hábitos normales.

Lavarse las manos.

Es muy importante que toda persona que quiera cuidar de su hijo se lave bien las manos antes. Esto evitará que su hijo reciba gérmenes de otras personas.

¿Qué ropa debe usar?

Su hijo debe de usar ropa holgada y suave. Las niñas pueden utilizar un sostén suave y sin varillas para tratar de proteger la herida.

El color de la piel después de la cirugía.

La mayoría de los niños que tienen un color de piel rosado antes de la cirugía no tendrán color azulado en la piel, labios o lengua después de la cirugía. La mayoría de los niños que tenían un color azulado antes de la cirugía seguirán teniendo el color azulado en su piel. Esto depende del tipo de defecto en su corazón y la cirugía realizada.

El color azulado en la piel puede aumentar durante la alimentación, cuando estén jugando y/o cuando el niño lllore.

Para reducir el dolor.

Es probable que su niño continúe teniendo dolor después de llegar a casa. Siempre que su médico lo permita, usted puede darle Acetaminofen (Tylenol) o Ibuprofeno (Motrin) para ayudarlo a reducir el dolor y la incomodidad. Llame al doctor si el dolor es intolerable, o si es cada vez mayor, y si los medicamentos no le están ayudando a reducir el dolor o no le están haciendo efecto.

Hábitos urinarios.

Le tomará al niño varios días para regresar a sus hábitos urinarios normales. Llame al doctor o a la enfermera en caso de que tenga alguna pregunta o duda en este tema.

¿Cuándo llamar al doctor?

Llame al doctor si su hijo presenta alguno o varios de estos síntomas:

- Temperatura mayor a los 38° C
- Suda de manera excesiva o más de lo normal
- Presenta vómito
- Se le inflaman los ojos
- Tiene problemas al respirar (la respiración se escucha más fuerte o agitada de lo normal)
- Se sienten movimientos dentro del pecho distintos a lo normal cuando usted pone la mano sobre su pecho
- Tiene dificultad para despertar al niño
- El niño no actúa normal

- Se cansa con facilidad cada vez más
- Tiene poco apetito
- No orina (usted se da cuenta que no moja el pañal)
- Presenta tos
- Presenta cambios en la herida, en el color de la secreción, enrojecimiento o inflamación
- La herida se abre
- Aumenta el dolor

Vacunas.

La mayoría de los niños pueden continuar con su programa de vacunación 2 meses después de la cirugía. Hable con el pediatra de su hijo sobre cuando deberá continuar con sus vacunas.

Cuidado dental.

Los procedimientos dentales de rutina deberán posponerse de 4 a 5 meses después de la cirugía siempre que sea posible. Consulte siempre al pediatra de su hijo sobre cualquier procedimiento dental, informándole sobre la cirugía de corazón que se le realizó a su hijo antes de proceder a cualquier tipo de procedimiento dental.

Dieta y Nutrición.

La mayoría de los niños que han tenido una cirugía de corazón regresan a sus hábitos alimenticios normales cuando llegan a su casa. Lo mejor es que se alimente a través de una dieta sana y balanceada, baja en grasa y sal.

Algunos niños con problemas de corazón se cansan rápidamente al alimentarse. Algunos niños necesitan más calorías y/o necesitan alimentarse con porciones pequeñas más veces al día. A algunos les tomará más tiempo comer. Para estos niños se recomienda darles descansos o pausas al ser alimentados.

Usualmente los bebés pueden alimentarse en aproximadamente media hora. Asegúrese de “hacer repetir” o “hacer eructar” a su hijo frecuentemente, si está tomando leche de fórmula, deberá hacerlo eructar cada vez que haya tomado 30 ó 60 mililitros y si lo está amamantando, entonces cada 5 minutos.

Siempre siga las instrucciones y recomendaciones que el doctor le haya indicado.

A la hora de jugar.

Estas son algunas ideas que le ayudarán a su hijo a jugar en casa. El juego puede ayudar a reducir el enojo y el miedo. Estos son unos ejemplos de juegos y actividades que su hijo puede realizar en casa.

Los bebés pueden jugar con sonajas, juguetes musicales, cobijitas, el chupón, móviles, burbujas, videos, música o libros. Las caricias suaves también ayudan.

Los niños pequeños pueden jugar con plastilina, rompecabezas, libros para colorear, manualidades, pegando imágenes de hojas de revistas y papel. También ayuda leerles libros, revistas y escuchar música.

Los niños en edad escolar, pueden leer libros, escuchar música, videos, juegos de televisión, armar rompecabezas, juegos de mesa, jugar con plastilina, con legos o con títeres, leer revistas, colorear con marcadores y hacer manualidades.

Prevención de infecciones en el corazón.

Algunos niños con problemas de corazón necesitan tomar antibióticos antes de un procedimiento dental, alguna otra cirugía o cuando se presente alguna herida grande. Esto es para prevenir infecciones en el corazón de su hijo (endocarditis). Es importante avisar al doctor y al dentista sobre la cirugía de corazón que ha tenido su hijo.

Es probable que su hijo necesite antibióticos para prevenir infecciones de corazón. Asegúrese de hablar de este tema claramente con el cardiólogo de su hijo.

Citas de seguimiento.

Deberá hacer citas de seguimiento con el cardiólogo, el cirujano, y el pediatra de su hijo cuántas veces sea necesario y se le haya indicado. No olvide asistir a cada una de sus citas.

Cardiólogo. Los bebés recién nacidos necesitarán la primera cita una semana después de salir del hospital. A todos los demás niños el cardiólogo les indicará cuando deberán programar la cita de seguimiento para verse de nuevo.

Cirujano. Se le dará información de cuándo será necesario asistir a una cita de seguimiento con el cirujano.

Pediatra. Llame a su pediatra y pregunte cuándo es necesario llevar a su hijo a consulta.



www.CardioChavitos.org
Latidos de Vida, ABP

Notas para la escuela.

Puede obtener de su doctor un aviso o nota para entregar a los maestros e instructores en la escuela que explique qué tipo de límites en las actividades físicas deberá tener su hijo al regresar a clases, y si es necesario que su hijo tome algún medicamento durante el horario de escuela.

Números de teléfonos importantes

Si tiene cualquier duda o requiere mayor información, por favor no dude en llamarnos o escribirnos a los siguientes números:

Latidos de Vida, ABP / CardioChavitos

Tel: (81) 8347 7224 / (81) 1050 7927

Correo electrónico: info@cardiochavitos.org

Página de Internet: www.cardiochavitos.org

Asociación de Ayuda a Niños en Estado Crítico, ABP

Tel: (81) 8347 7224 / (81) 1050 7927

Correo electrónico: contacto@adanec.org

Página de Internet: www.adanec.org

**RECUERDE QUE SI SE TRATA DE UNA EMERGENCIA,
DEBE LLAMAR DE INMEDIATO A SU CARDIÓLOGO Y
ACUDIR AL HOSPITAL MÁS CERCANO.**